



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO

LICEO SCIENTIFICO STATALE "GAETANO SALVEMINI"



Cod. mecc. NAPS180008 - Cod.fisc. 82010270633 - via S. Antonio, 2 - Sorrento (NA) Tel.: 081 8783470 / Succursale- Via Sersale, 2 Tel.: 081 8073323
Site: www.salvemini.edu.it E-mail: naps180008@istruzione.it PEC: naps180008@pec.istruzione.it

Sorrento, 28/11/2023

Ai docenti,
Agli alunni,
Al DSGA,
Al sito web
SEDI

AVVISO N. 79

Oggetto: PROGETTO - "Sport Insieme – Benessere in dolce movimento" per gli studenti ed il personale dell'Istituto

Il Dipartimento di Scienze Motorie e Sportive del liceo nell'ambito delle ore di potenziamento organizza un corso di Ginnastica rivolto agli studenti e studentesse ed al personale dell'Istituto. La ginnastica concorre a migliorare la tonicità del corpo, aiuta a sciogliere le maggiori tensioni muscolari, a vivere il proprio corpo in modo consapevole; insegna ad entrare in contatto con la propria respirazione ed a controllarla.

Il corso avrà cadenza settimanale con incontri che si terranno ogni:

- LUNEDI' MERCOLEDI' E GIOVEDI' dalle 14.30 alle 15.30 per gli studenti e le studentesse
- MARTEDI' e VENERDI' dalle 14.30 alle 15.30 per il personale

a partire dal 4 dicembre 2023 nella palestra della sede centrale.

Per le iscrizioni inviare direttamente la comunicazione della propria adesione al corso attraverso il modulo Google, entro **sabato 2 dicembre 2023**:

<https://forms.gle/9LK5tBHzhHVzcufG8>

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Patrizia Fiorentino
(Firma autografa omessa ai sensi
dell'art. 3 del D. Lgs. n. 39/1993)